



Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
02.02.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	247	5,58	8,19	37,70	1,13	0,09	0,11	88,85	2,13	
Масло (порциями)										5
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										20
Каша ячневая вязкая молочная										150
<b>Второй завтрак</b>	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
<b>Обед</b>	330	11,86	8,22	52,43	53,58	0,25	0,12	54,94	4,90	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										150/5
Тефтели мясные со сметанной подливой										60
<b>Полдник</b>	208	8,12	5,16	32,40	0,53	0,18	0,17	135,68	2,76	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										152
<b>Итого за день:</b>	809	25,79	21,78	127,88	94,85	0,53	0,41	287,92	10,94	



МКДОУ "Детский сад №58"



Хаченизова Ф.Б. /

## МЕНЮ

02.02.2024 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>267</b>	<b>6,35</b>	<b>9,05</b>	<b>39,95</b>	<b>1,28</b>	<b>0,11</b>	<b>0,14</b>	<b>120,25</b>	<b>2,20</b>	
Чай с лимоном										150
Каша ячневая вязкая молочная										200
Хлеб пшеничный										20
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	<b>24</b>	<b>0,23</b>	<b>0,21</b>	<b>5,35</b>	<b>39,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>8,45</b>	<b>1,15</b>	
Яблоки										100
<b>Обед</b>	<b>480</b>	<b>18,50</b>	<b>16,47</b>	<b>64,65</b>	<b>55,40</b>	<b>0,32</b>	<b>0,20</b>	<b>88,42</b>	<b>5,78</b>	
Хлеб пшеничный										70
Тефтели мясные со сметанной подливой										80/80
Компот из свежих яблок										150
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										200/5
<b>Полдник</b>	<b>230</b>	<b>8,98</b>	<b>5,71</b>	<b>35,62</b>	<b>0,62</b>	<b>0,20</b>	<b>0,20</b>	<b>154,49</b>	<b>2,82</b>	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										200
<b>Итого за день:</b>	<b>1 001</b>	<b>34,06</b>	<b>31,44</b>	<b>145,57</b>	<b>96,90</b>	<b>0,64</b>	<b>0,55</b>	<b>371,60</b>	<b>11,95</b>	



МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий



Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
**05.02.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>230</b>	<b>7,60</b>	<b>9,23</b>	<b>29,07</b>	<b>0,79</b>	<b>0,25</b>	<b>0,16</b>	<b>109,71</b>	<b>2,87</b>	
Масло (порциями)										5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										150
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
<b>Второй завтрак</b>	<b>74</b>	<b>4,30</b>	<b>2,97</b>	<b>7,40</b>	<b>0,28</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>113,60</b>	<b>1,00</b>	
Бутерброды с сыром										20/10
<b>Обед</b>	<b>489</b>	<b>21,90</b>	<b>12,31</b>	<b>72,71</b>	<b>54,02</b>	<b>0,39</b>	<b>0,16</b>	<b>84,04</b>	<b>6,60</b>	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Котлета мясная (курица) с сметанным соусом										90
Каша пшеничная вязкая (гарнир)										120
Суп картофельный с крупой рисовой										150
<b>Полдник</b>	<b>237</b>	<b>4,64</b>	<b>5,84</b>	<b>41,27</b>	<b>0,94</b>	<b>0,06</b>	<b>0,03</b>	<b>20,63</b>	<b>1,30</b>	
Чай с лимоном										150
Булочка домашняя										50
<b>Итого за день:</b>	<b>1 030</b>	<b>38,44</b>	<b>30,35</b>	<b>150,45</b>	<b>56,03</b>	<b>0,75</b>	<b>0,40</b>	<b>327,98</b>	<b>11,77</b>	



МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий



Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**05.02.2024 понедельник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>273</b>	<b>9,48</b>	<b>12,08</b>	<b>31,50</b>	<b>1,90</b>	<b>0,31</b>	<b>0,20</b>	<b>145,64</b>	<b>4,01</b>	
Чай с лимоном										150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	<b>74</b>	<b>4,30</b>	<b>2,97</b>	<b>7,40</b>	<b>0,28</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>113,60</b>	<b>1,00</b>	
Бутерброды с сыром										20/10
<b>Обед</b>	<b>605</b>	<b>27,26</b>	<b>16,02</b>	<b>88,06</b>	<b>13,66</b>	<b>0,44</b>	<b>0,20</b>	<b>102,17</b>	<b>7,46</b>	
Хлеб пшеничный										70
Котлета мясная (курица)с сметанным соусом										110
Каша пшенная вязкая (гарнир)										150
Суп картофельный с крупой рисовой										200
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>237</b>	<b>4,64</b>	<b>5,84</b>	<b>41,27</b>	<b>0,94</b>	<b>0,06</b>	<b>0,03</b>	<b>20,63</b>	<b>1,30</b>	
Чай с лимоном										150
Булочка домашняя										50
<b>Итого за день:</b>	<b>1 189</b>	<b>45,68</b>	<b>36,91</b>	<b>168,23</b>	<b>16,78</b>	<b>0,86</b>	<b>0,48</b>	<b>382,05</b>	<b>13,78</b>	



МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий  
Хаменцова Ф.Б. /



Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
**06.02.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>212</b>	<b>5,86</b>	<b>4,28</b>	<b>37,58</b>	<b>0,37</b>	<b>0,13</b>	<b>0,12</b>	<b>91,05</b>	<b>1,58</b>	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшенная с молоком										150
<b>Второй завтрак</b>	<b>67</b>	<b>1,65</b>	<b>3,71</b>	<b>6,78</b>		<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>8,36</b>	<b>0,87</b>	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
<b>Обед</b>	<b>452</b>	<b>18,66</b>	<b>14,69</b>	<b>61,59</b>	<b>97,19</b>	<b>0,34</b>	<b>0,27</b>	<b>123,42</b>	<b>6,48</b>	
Свекольник										150
Хлеб пшеничный										70
Голубцы ленивые с соусом сметанным										120/30
Компот из свежих яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>225</b>	<b>8,34</b>	<b>7,40</b>	<b>31,42</b>	<b>0,52</b>	<b>0,20</b>	<b>0,19</b>	<b>133,28</b>	<b>3,29</b>	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										155
<b>Итого за день:</b>	<b>956</b>	<b>34,51</b>	<b>30,08</b>	<b>137,37</b>	<b>98,08</b>	<b>0,71</b>	<b>0,61</b>	<b>356,11</b>	<b>12,22</b>	

МКДОУ "Детский сад №58"



Хангайлова Ф.Б. /

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**06.02.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>227</b>	<b>6,45</b>	<b>4,65</b>	<b>39,82</b>	<b>0,43</b>	<b>0,14</b>	<b>0,12</b>	<b>102,33</b>	<b>1,65</b>	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшенная с молоком										200
<b>Второй завтрак</b>	<b>90</b>	<b>2,59</b>	<b>3,91</b>	<b>11,15</b>		<b>0,08</b>	<b>0,04</b>	<b>13,69</b>	<b>1,50</b>	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
<b>Обед</b>	<b>560</b>	<b>23,41</b>	<b>19,50</b>	<b>72,88</b>	<b>113,14</b>	<b>0,40</b>	<b>0,33</b>	<b>147,38</b>	<b>7,22</b>	
Свекольник										200
Хлеб пшеничный										70
Голубцы ленивые с соусом сметанным										160/30
Компот из свежих яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>248</b>	<b>9,34</b>	<b>8,08</b>	<b>34,54</b>	<b>0,62</b>	<b>0,23</b>	<b>0,23</b>	<b>155,10</b>	<b>3,53</b>	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										200/5
<b>Итого за день:</b>	<b>1 125</b>	<b>41,79</b>	<b>36,14</b>	<b>158,39</b>	<b>114,19</b>	<b>0,85</b>	<b>0,72</b>	<b>418,50</b>	<b>13,91</b>	



Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
 07.02.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	261	6,38	8,58	39,70	0,32	0,14	0,13	78,47	2,43	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша пшеничная вязкая молочная										150
<b>Второй завтрак</b>	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
<b>Обед</b>	486	14,52	14,35	74,62	29,02	0,34	0,20	95,83	5,24	
Хлеб пшеничный										50
Пюре картофельное										120
Суп картофельный с крупой рисовой										150
Котлеты рыбные										60
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	248	4,54	4,74	46,75	0,91	0,07	0,03	16,76	1,56	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										50
<b>Итого за день:</b>	<b>1 085</b>	<b>26,24</b>	<b>28,37</b>	<b>181,10</b>	<b>30,25</b>	<b>0,56</b>	<b>0,36</b>	<b>193,56</b>	<b>9,23</b>	





Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
07.02.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	300	7,99	9,26	46,27	0,43	0,17	0,16	99,59	2,82	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша пшеничная вязкая молочная										200
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
<b>Обед</b>	586	18,50	17,99	87,77	29,99	0,40	0,25	107,46	6,43	
Котлеты рыбные										80
Пюре картофельное										120
Хлеб пшеничный										70
Суп с крупой (рисовой) со сметаной										200
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	279	5,28	5,65	51,79	0,89	0,06	0,03	17,95	1,63	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										60
<b>Итого за день:</b>	1 255	32,57	33,60	205,86	31,31	0,64	0,44	227,50	10,88	





Хачемизова Ф.Б. /

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
08.02.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	271	7,37	5,22	48,53	0,32	0,13	0,11	86,72	1,97	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
<b>Второй завтрак</b>	67	1,65	3,71	6,78		0,04	0,03	8,36	0,87	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
<b>Обед</b>	434	22,46	7,86	68,50	5,60	0,25	0,14	73,32	5,22	
Хлеб пшеничный										50
Суп крестьянский										150/5
Плов из птицы (филе)										120
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	155	8,65	4,90	18,87	0,96	0,02	0,11	83,75	1,15	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										60/5
<b>Итого за день:</b>	927	40,13	21,69	142,68	6,88	0,44	0,39	252,14	9,22	



МКДОУ "Детский сад №58"



Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
08.02.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	260	7,33	5,75	44,56	1,28	0,13	0,13	108,35	2,63	
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										30
Каша манная молочная/сладкая										200
<b>Второй завтрак</b>	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
<b>Обед</b>	539	30,23	9,44	83,32	7,52	0,35	0,20	90,25	6,84	
Хлеб пшеничный										70
Суп крестьянский										200
Плов из птицы (филе)										160
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	229	14,34	8,45	23,90	1,03	0,04	0,19	134,92	1,35	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										100/5
<b>Итого за день:</b>	<b>1 118</b>	<b>54,49</b>	<b>27,55</b>	<b>162,93</b>	<b>9,83</b>	<b>0,60</b>	<b>0,56</b>	<b>347,21</b>	<b>12,32</b>	



МКДОУ "Детский сад №58"



Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
09.02.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	296	6,83	8,93	47,10	0,32	0,14	0,13	83,09	2,15	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										150
<b>Второй завтрак</b>	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
<b>Обед</b>	509	20,29	11,04	82,33	3,93	0,50	0,25	91,49	8,67	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										150
Гречка по купечески										120
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	235	5,17	7,59	36,41	1,30	0,11	0,09	58,62	1,70	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
<b>Итого за день:</b>	<b>1 123</b>	<b>35,11</b>	<b>31,71</b>	<b>174,43</b>	<b>5,55</b>	<b>0,77</b>	<b>0,49</b>	<b>243,41</b>	<b>13,25</b>	





Хачемизова Ф.Б. /

Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

09.02.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	367	9,10	9,87	60,51	0,43	0,20	0,15	107,29	2,48	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша "Ассорти"										200
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
<b>Обед</b>	580	24,18	12,50	93,04	5,07	0,59	0,30	109,79	9,92	
Хлеб пшеничный										70
Суп картофельный с горохом										200
Гречка по купечески										150
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	387	9,29	12,87	58,30	1,67	0,20	0,17	102,48	2,40	
Чай с лимоном										150
Оладьи										120
<b>Итого за день:</b>	1 417	45,39	39,39	220,44	7,17	1,01	0,64	329,77	15,53	



МКДОУ "Детский сад №58"



Хацемизова Ф.Б. /

## МЕНЮ

### 12.02.2024 понедельник

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>207</b>	<b>6,66</b>	<b>9,03</b>	<b>24,70</b>	<b>0,79</b>	<b>0,21</b>	<b>0,15</b>	<b>104,37</b>	<b>2,24</b>	
Масло (порциями)										5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										150
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
<b>Второй завтрак</b>	<b>83</b>	<b>2,82</b>	<b>4,15</b>	<b>8,59</b>		<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>10,21</b>	<b>0,73</b>	
Печенье										40
<b>Обед</b>	<b>532</b>	<b>21,88</b>	<b>18,32</b>	<b>69,75</b>	<b>104,02</b>	<b>0,42</b>	<b>0,30</b>	<b>137,09</b>	<b>8,22</b>	
Хлеб пшеничный										90
Свекольник										150
Котлета мясная										60
Компот из свежих яблок										150
Капуста тушеная										120
<b>Полдник</b>	<b>231</b>	<b>8,06</b>	<b>6,23</b>	<b>35,48</b>	<b>1,04</b>	<b>0,05</b>	<b>0,06</b>	<b>164,09</b>	<b>1,44</b>	
Чай с лимоном										150
Макароны, запеченные с сыром										120
<b>Итого за день:</b>	<b>1 053</b>	<b>39,42</b>	<b>37,73</b>	<b>138,52</b>	<b>105,85</b>	<b>0,70</b>	<b>0,53</b>	<b>415,76</b>	<b>12,62</b>	





**МЕНЮ**  
12.02.2024 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>271</b>	<b>9,28</b>	<b>12,03</b>	<b>31,40</b>	<b>1,05</b>	<b>0,31</b>	<b>0,20</b>	<b>140,39</b>	<b>3,26</b>	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										160
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	<b>83</b>	<b>2,82</b>	<b>4,15</b>	<b>8,59</b>		<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>10,21</b>	<b>0,73</b>	
Печенье										40
<b>Обед</b>	<b>656</b>	<b>27,01</b>	<b>24,53</b>	<b>81,87</b>	<b>135,07</b>	<b>0,49</b>	<b>0,37</b>	<b>178,44</b>	<b>9,31</b>	
Свекольник										200
Хлеб пшеничный										90
Котлета мясная										80
Компот из свежих яблок										150
Капуста тушеная										150
<b>Полдник</b>	<b>295</b>	<b>10,33</b>	<b>8,66</b>	<b>43,74</b>	<b>1,08</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>	<b>203,54</b>	<b>1,62</b>	
Чай с лимоном										150
Макароны, запеченные с сыром										150
<b>Итого за день:</b>	<b>1 305</b>	<b>49,44</b>	<b>49,37</b>	<b>165,60</b>	<b>137,20</b>	<b>0,89</b>	<b>0,66</b>	<b>532,58</b>	<b>14,91</b>	





## МЕНЮ

13.02.2024 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	174	2,12	10,63	17,47	0,09	0,05	0,05	32,92	1,05	
Масло (порциями)										5
Омлет натуральный										65
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
<b>Второй завтрак</b>	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
<b>Обед</b>	587	23,73	13,80	91,82	5,39	0,39	0,22	94,21	7,27	
Хлеб пшеничный										90
Рассольник										150
Макаронник с мясом										120
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	310	9,07	5,54	55,93	0,32	0,19	0,13	95,32	2,97	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
<b>Итого за день:</b>	1 095	35,15	30,18	170,57	45,40	0,64	0,41	230,90	12,44	



МКДОУ "Детский сад №58"



Жаченизова Ф.Б. /

**МЕНЮ**  
13.02.2024 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	207	3,25	11,73	22,15	0,13	0,09	0,06	45,81	1,68	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Омлет натуральный										85
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
<b>Обед</b>	654	26,72	17,26	97,98	7,07	0,37	0,25	95,79	6,87	
Рассольник										200
Хлеб пшеничный										70
Макаронник с мясом										160
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	297	8,83	6,03	51,86	0,43	0,19	0,15	111,80	2,89	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										200
<b>Итого за день:</b>	1 182	39,03	35,23	177,34	47,23	0,66	0,47	261,85	12,59	



МКДОУ "Детский сад №58"



*Хагачигова Ф.Б.*  
Хагачигова Ф.Б. /

**МЕНЮ**  
**14.02.2024 среда**

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	229	4,90	6,32	38,30	0,32	0,07	0,11	74,39	1,24	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша рисовая молочная										150
<b>Второй завтрак</b>	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
<b>Обед</b>	420	18,19	9,28	66,35	13,80	0,32	0,18	94,57	5,53	
Хлеб пшеничный										50
Курица, тушенная с овощами										180
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										150/5
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	162	8,02	6,25	18,49	0,10	0,02	0,11	65,12	0,36	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										50
<b>Итого за день:</b>	859	32,73	22,13	132,85	14,23	0,45	0,42	242,25	8,06	



МКДОУ "Детский сад №58"



Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
14.02.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>325</b>	<b>8,14</b>	<b>7,85</b>	<b>55,58</b>	<b>0,37</b>	<b>0,18</b>	<b>0,16</b>	<b>99,42</b>	<b>2,93</b>	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Масло (порциями)										8
Каша рисовая молочная										200
<b>Второй завтрак</b>	<b>48</b>	<b>1,62</b>	<b>0,28</b>	<b>9,71</b>	<b>0,01</b>	<b>0,04</b>	<b>0,02</b>	<b>8,18</b>	<b>0,93</b>	
Хлеб с повидлом										35
<b>Обед</b>	<b>504</b>	<b>24,34</b>	<b>11,03</b>	<b>76,95</b>	<b>15,13</b>	<b>0,39</b>	<b>0,22</b>	<b>108,19</b>	<b>6,92</b>	
Хлеб пшеничный										70
Курица тушенная с овощами										200
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										200/5
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>236</b>	<b>13,09</b>	<b>9,57</b>	<b>24,22</b>	<b>0,16</b>	<b>0,04</b>	<b>0,17</b>	<b>108,70</b>	<b>0,52</b>	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										80
<b>Итого за день:</b>	<b>1 113</b>	<b>47,19</b>	<b>28,73</b>	<b>166,46</b>	<b>15,67</b>	<b>0,65</b>	<b>0,57</b>	<b>324,50</b>	<b>11,29</b>	



МКДОУ "Детский сад №58"



Магаченизова Ф.Б. /

## МЕНЮ 15.02.2024 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>238</b>	<b>5,44</b>	<b>8,38</b>	<b>35,33</b>	<b>0,32</b>	<b>0,10</b>	<b>0,12</b>	<b>73,14</b>	<b>1,80</b>	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										150
<b>Второй завтрак</b>	<b>90</b>	<b>0,80</b>	<b>0,70</b>	<b>20,03</b>		<b>0,01</b>		<b>2,50</b>		
Вафли										25
<b>Обед</b>	<b>526</b>	<b>17,01</b>	<b>17,87</b>	<b>74,26</b>	<b>56,91</b>	<b>0,25</b>	<b>0,12</b>	<b>77,96</b>	<b>5,21</b>	
Хлеб пшеничный										50
Борщ со свежей капустой										150/5
Компот из свежих яблок										150
Биточки рыбные с томатным соусом										60/30
Каша перловая вязкая (гарнир)										100
<b>Полдник</b>	<b>235</b>	<b>5,17</b>	<b>7,59</b>	<b>36,41</b>	<b>1,30</b>	<b>0,11</b>	<b>0,09</b>	<b>58,62</b>	<b>1,70</b>	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
<b>Итого за день:</b>	<b>1 089</b>	<b>28,42</b>	<b>34,54</b>	<b>166,03</b>	<b>58,53</b>	<b>0,47</b>	<b>0,33</b>	<b>212,23</b>	<b>8,71</b>	



МКДОУ "Детский сад №58"



*Ф.Б.*  
Хачемизова Ф.Б. /

**МЕНЮ**  
**15.02.2024 четверг**

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>277</b>	<b>7,05</b>	<b>9,06</b>	<b>41,90</b>	<b>0,43</b>	<b>0,13</b>	<b>0,15</b>	<b>94,26</b>	<b>2,19</b>	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										200
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	<b>90</b>	<b>0,80</b>	<b>0,70</b>	<b>20,03</b>		<b>0,01</b>		<b>2,50</b>		
Вафли										25
<b>Обед</b>	<b>651</b>	<b>21,83</b>	<b>22,84</b>	<b>89,90</b>	<b>60,83</b>	<b>0,32</b>	<b>0,18</b>	<b>103,31</b>	<b>6,66</b>	
Биточки рыбные с томатным соусом										80/30
Хлеб пшеничный										70
Борщ со свежей капустой										200/5
Компот из свежих яблок										150
Каша перловая вязкая (гарнир)										100
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>9,29</b>	<b>12,87</b>	<b>58,30</b>	<b>1,67</b>	<b>0,20</b>	<b>0,17</b>	<b>102,48</b>	<b>2,40</b>	
Чай с лимоном										150
Оладьи										120
<b>Итого за день:</b>	<b>1 405</b>	<b>38,97</b>	<b>45,47</b>	<b>210,13</b>	<b>62,93</b>	<b>0,66</b>	<b>0,50</b>	<b>302,55</b>	<b>11,26</b>	





Дети от 1 до 3 лет

## МЕНЮ

16.02.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>247</b>	<b>5,58</b>	<b>8,19</b>	<b>37,70</b>	<b>1,13</b>	<b>0,09</b>	<b>0,11</b>	<b>88,85</b>	<b>2,13</b>	
Масло (порциями)										5
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										20
Каша ячневая вязкая молочная										150
<b>Второй завтрак</b>	<b>24</b>	<b>0,23</b>	<b>0,21</b>	<b>5,35</b>	<b>39,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>8,45</b>	<b>1,15</b>	
Яблоки										100
<b>Обед</b>	<b>330</b>	<b>11,86</b>	<b>8,22</b>	<b>52,43</b>	<b>53,58</b>	<b>0,25</b>	<b>0,12</b>	<b>54,94</b>	<b>4,90</b>	
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										150/5
Тефтели мясные со сметанной подливой										60
<b>Полдник</b>	<b>208</b>	<b>8,12</b>	<b>5,16</b>	<b>32,40</b>	<b>0,53</b>	<b>0,18</b>	<b>0,17</b>	<b>135,68</b>	<b>2,76</b>	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										152
<b>Итого за день:</b>	<b>809</b>	<b>25,79</b>	<b>21,78</b>	<b>127,88</b>	<b>94,85</b>	<b>0,53</b>	<b>0,41</b>	<b>287,92</b>	<b>10,94</b>	





Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

16.02.2024 пятница

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	267	6,35	9,05	39,95	1,28	0,11	0,14	120,25	2,20	
Чай с лимоном										150
Каша ячневая вязкая молочная										200
Хлеб пшеничный										20
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
<b>Обед</b>	480	18,50	16,47	64,65	55,40	0,32	0,20	88,42	5,78	
Хлеб пшеничный										70
Тефтели мясные со сметанной подливой										80/80
Компот из свежих яблок										150
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										200/5
<b>Полдник</b>	230	8,98	5,71	35,62	0,62	0,20	0,20	154,49	2,82	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с макаронными изделиями										200
<b>Итого за день:</b>	1 001	34,06	31,44	145,57	96,90	0,64	0,55	371,60	11,95	





Хачемизова Ф.Б. /

## МЕНЮ

### 19.02.2024 понедельник

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>230</b>	<b>7,60</b>	<b>9,23</b>	<b>29,07</b>	<b>0,79</b>	<b>0,25</b>	<b>0,16</b>	<b>109,71</b>	<b>2,87</b>	
Масло (порциями)										5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										150
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
<b>Второй завтрак</b>	<b>74</b>	<b>4,30</b>	<b>2,97</b>	<b>7,40</b>	<b>0,28</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>113,60</b>	<b>1,00</b>	
Бутерброды с сыром										20/10
<b>Обед</b>	<b>536</b>	<b>20,79</b>	<b>15,04</b>	<b>79,54</b>	<b>9,60</b>	<b>0,41</b>	<b>0,22</b>	<b>87,55</b>	<b>6,94</b>	
Хлеб пшеничный										70
Шницель мясной										50
Соус томатный										30
Каша пшенная вязкая (гарнир)										120
Суп картофельный с крупой рисовой										150
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>289</b>	<b>8,38</b>	<b>10,01</b>	<b>41,33</b>	<b>0,50</b>	<b>0,10</b>	<b>0,24</b>	<b>173,27</b>	<b>0,60</b>	
Булочка домашняя										50
Кефир										155
<b>Итого за день:</b>	<b>1 129</b>	<b>41,07</b>	<b>37,25</b>	<b>157,34</b>	<b>11,17</b>	<b>0,81</b>	<b>0,67</b>	<b>484,13</b>	<b>11,40</b>	





Хачемизова Ф.Б. /

Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

### 19.02.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>273</b>	<b>9,48</b>	<b>12,08</b>	<b>31,50</b>	<b>1,90</b>	<b>0,31</b>	<b>0,20</b>	<b>145,64</b>	<b>4,01</b>	
Чай с лимоном										150
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	<b>74</b>	<b>4,30</b>	<b>2,97</b>	<b>7,40</b>	<b>0,28</b>	<b>0,05</b>	<b>0,05</b>	<b>113,60</b>	<b>1,00</b>	
Бутерброды с сыром										20/10
<b>Обед</b>	<b>636</b>	<b>23,90</b>	<b>20,67</b>	<b>88,58</b>	<b>18,46</b>	<b>0,46</b>	<b>0,27</b>	<b>95,11</b>	<b>7,47</b>	
Хлеб пшеничный										70
Шницель мясной										70
Соус томатный										30
Каша пшенная вязкая (гарнир)										150
Суп картофельный с крупой рисовой										200
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>328</b>	<b>9,26</b>	<b>11,17</b>	<b>47,57</b>	<b>0,54</b>	<b>0,13</b>	<b>0,26</b>	<b>179,78</b>	<b>0,79</b>	
Булочка домашняя										60
Кефир										155
<b>Итого за день:</b>	<b>1 311</b>	<b>46,94</b>	<b>46,89</b>	<b>175,05</b>	<b>21,18</b>	<b>0,95</b>	<b>0,78</b>	<b>534,13</b>	<b>13,28</b>	



МКДОУ "Детский сад №58"



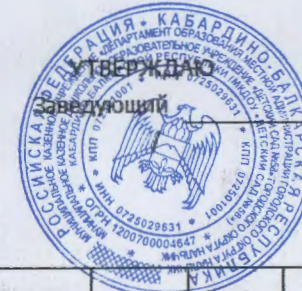
Хачемизова Ф.Б. /

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
20.02.2024 вторник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>212</b>	<b>5,86</b>	<b>4,28</b>	<b>37,58</b>	<b>0,37</b>	<b>0,13</b>	<b>0,12</b>	<b>91,05</b>	<b>1,58</b>	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшенная с молоком										150
<b>Второй завтрак</b>	<b>67</b>	<b>1,65</b>	<b>3,71</b>	<b>6,78</b>		<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>8,36</b>	<b>0,87</b>	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
<b>Обед</b>	<b>471</b>	<b>18,80</b>	<b>14,57</b>	<b>66,41</b>	<b>47,93</b>	<b>0,33</b>	<b>0,26</b>	<b>131,98</b>	<b>6,55</b>	
Свекольник										150
Хлеб пшеничный										70
Голубцы ленивые с соусом сметанным										120/30
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>225</b>	<b>8,34</b>	<b>7,40</b>	<b>31,42</b>	<b>0,52</b>	<b>0,20</b>	<b>0,19</b>	<b>133,28</b>	<b>3,29</b>	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										155
<b>Итого за день:</b>	<b>975</b>	<b>34,65</b>	<b>29,96</b>	<b>142,19</b>	<b>48,82</b>	<b>0,70</b>	<b>0,60</b>	<b>364,67</b>	<b>12,28</b>	





Хачемизова Ф.Б. /

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**20.02.2024 вторник**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>227</b>	<b>6,45</b>	<b>4,65</b>	<b>39,82</b>	<b>0,43</b>	<b>0,14</b>	<b>0,12</b>	<b>102,33</b>	<b>1,65</b>	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная с молоком										200
<b>Второй завтрак</b>	<b>90</b>	<b>2,59</b>	<b>3,91</b>	<b>11,15</b>		<b>0,08</b>	<b>0,04</b>	<b>13,69</b>	<b>1,50</b>	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
<b>Обед</b>	<b>579</b>	<b>23,55</b>	<b>19,38</b>	<b>77,70</b>	<b>63,88</b>	<b>0,39</b>	<b>0,32</b>	<b>155,94</b>	<b>7,29</b>	
Свекольник										200
Хлеб пшеничный										70
Голубцы ленивые с соусом сметанным										160/30
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>248</b>	<b>9,34</b>	<b>8,08</b>	<b>34,54</b>	<b>0,62</b>	<b>0,23</b>	<b>0,23</b>	<b>155,10</b>	<b>3,53</b>	
Хлеб пшеничный										50
Суп молочный с гречневой крупой										200/5
<b>Итого за день:</b>	<b>1 144</b>	<b>41,93</b>	<b>36,02</b>	<b>163,21</b>	<b>64,93</b>	<b>0,84</b>	<b>0,71</b>	<b>427,06</b>	<b>13,97</b>	





Дети от 1 до 3 лет

## МЕНЮ

21.02.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	261	6,38	8,58	39,70	0,32	0,14	0,13	78,47	2,43	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша пшеничная вязкая молочная										150
<b>Второй завтрак</b>	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
<b>Обед</b>	467	14,35	14,46	69,76	77,88	0,35	0,21	85,30	5,16	
Хлеб пшеничный										50
Пюре картофельное										120
Компот из свежих яблок										150
Суп с крупой (рисовой) со сметаной										150
Котлеты рыбные										60
<b>Полдник</b>	244	4,19	4,42	46,73	0,91	0,07	0,02	15,25	1,50	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										50
<b>Итого за день:</b>	1 062	25,72	28,16	176,22	79,11	0,57	0,36	181,52	9,08	





Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

### 21.02.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>300</b>	<b>7,99</b>	<b>9,26</b>	<b>46,27</b>	<b>0,43</b>	<b>0,17</b>	<b>0,16</b>	<b>99,59</b>	<b>2,82</b>	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша пшеничная вязкая молочная										200
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	<b>90</b>	<b>0,80</b>	<b>0,70</b>	<b>20,03</b>		<b>0,01</b>		<b>2,50</b>		
Вафли										25
<b>Обед</b>	<b>567</b>	<b>18,36</b>	<b>18,11</b>	<b>82,95</b>	<b>79,25</b>	<b>0,41</b>	<b>0,26</b>	<b>98,90</b>	<b>6,36</b>	
Котлеты рыбные										80
Пюре картофельное										120
Хлеб пшеничный										70
Компот из свежих яблок										150
Суп с крупой (рисовой) со сметаной										200
<b>Полдник</b>	<b>244</b>	<b>4,19</b>	<b>4,42</b>	<b>46,73</b>	<b>0,91</b>	<b>0,07</b>	<b>0,02</b>	<b>15,25</b>	<b>1,50</b>	
Чай с лимоном										150
Булочка с повидлом										50
<b>Итого за день:</b>	<b>1 201</b>	<b>31,34</b>	<b>32,49</b>	<b>195,98</b>	<b>80,59</b>	<b>0,66</b>	<b>0,44</b>	<b>216,24</b>	<b>10,68</b>	



*Ф.Б. Хагемизова*  
Хагемизова Ф.Б. /

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
**22.02.2024 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>271</b>	<b>7,37</b>	<b>5,22</b>	<b>48,53</b>	<b>0,32</b>	<b>0,13</b>	<b>0,11</b>	<b>86,72</b>	<b>1,97</b>	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
<b>Второй завтрак</b>	<b>67</b>	<b>1,65</b>	<b>3,71</b>	<b>6,78</b>		<b>0,04</b>	<b>0,03</b>	<b>8,36</b>	<b>0,87</b>	
Масло (порциями)										5
Хлеб пшеничный										20
<b>Обед</b>	<b>434</b>	<b>22,46</b>	<b>7,86</b>	<b>68,50</b>	<b>5,60</b>	<b>0,25</b>	<b>0,14</b>	<b>73,32</b>	<b>5,22</b>	
Хлеб пшеничный										50
Суп крестьянский										150/5
Плов из птицы (филе)										120
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>153</b>	<b>8,93</b>	<b>5,53</b>	<b>16,70</b>	<b>0,92</b>	<b>0,02</b>	<b>0,10</b>	<b>79,30</b>	<b>1,14</b>	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										60/5
<b>Итого за день:</b>	<b>925</b>	<b>40,41</b>	<b>22,32</b>	<b>140,51</b>	<b>6,84</b>	<b>0,44</b>	<b>0,38</b>	<b>247,69</b>	<b>9,20</b>	



## МЕНЮ

### 22.02.2024 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Тс	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	260	7,33	5,75	44,56	1,28	0,13	0,13	108,35	2,63	
Чай с лимоном										150
Хлеб пшеничный										30
Каша манная молочная/сладкая										200
<b>Второй завтрак</b>	90	2,59	3,91	11,15		0,08	0,04	13,69	1,50	
Хлеб пшеничный										30
Масло (порциями)										8
<b>Обед</b>	539	30,23	9,44	83,32	7,52	0,35	0,20	90,25	6,84	
Хлеб пшеничный										70
Суп крестьянский										200
Плов из птицы (филе)										160
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	242	14,51	9,71	24,16	0,95	0,04	0,17	129,22	1,34	
Чай с лимоном										150
Вареники ленивые										100/5
<b>Итого за день:</b>	<b>1 131</b>	<b>54,66</b>	<b>28,81</b>	<b>163,19</b>	<b>9,75</b>	<b>0,60</b>	<b>0,54</b>	<b>341,51</b>	<b>12,31</b>	



Дети от 1 до 3 лет

## МЕНЮ

26.02.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	207	6,66	9,03	24,70	0,79	0,21	0,15	104,37	2,24	
Масло (порциями)										5
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										150
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
<b>Второй завтрак</b>	83	2,82	4,15	8,59		0,02	0,02	10,21	0,73	
Печенье										40
<b>Обед</b>	551	22,02	18,20	74,57	54,76	0,41	0,29	145,65	8,29	
Хлеб пшеничный										90
Свекольник										150
Котлета мясная										60
Капуста тушеная										120
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	231	8,06	6,23	35,48	1,04	0,05	0,06	164,09	1,44	
Чай с лимоном										150
Макароны, запеченные с сыром										120
<b>Итого за день:</b>	1 072	39,56	37,61	143,34	56,59	0,69	0,52	424,32	12,69	





Дети от 3 до 7 лет

## МЕНЮ

26.02.2024 понедельник

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>271</b>	<b>9,28</b>	<b>12,03</b>	<b>31,40</b>	<b>1,05</b>	<b>0,31</b>	<b>0,20</b>	<b>140,39</b>	<b>3,26</b>	
Каша "Геркулес" жидкая на молоке										200
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										160
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	<b>83</b>	<b>2,82</b>	<b>4,15</b>	<b>8,59</b>		<b>0,02</b>	<b>0,02</b>	<b>10,21</b>	<b>0,73</b>	
Печенье										40
<b>Обед</b>	<b>675</b>	<b>27,15</b>	<b>24,41</b>	<b>86,69</b>	<b>85,81</b>	<b>0,48</b>	<b>0,36</b>	<b>187,00</b>	<b>9,37</b>	
Свекольник										200
Хлеб пшеничный										90
Котлета мясная										80
Капуста тушеная										150
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>295</b>	<b>10,33</b>	<b>8,66</b>	<b>43,74</b>	<b>1,08</b>	<b>0,07</b>	<b>0,07</b>	<b>203,54</b>	<b>1,62</b>	
Чай с лимоном										150
Макароны, запеченные с сыром										150
<b>Итого за день:</b>	<b>1 324</b>	<b>49,58</b>	<b>49,25</b>	<b>170,42</b>	<b>87,94</b>	<b>0,88</b>	<b>0,65</b>	<b>541,14</b>	<b>14,98</b>	





## МЕНЮ

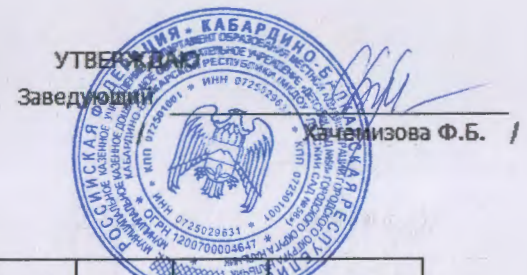
27.02.2024 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Ca	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	174	2,12	10,63	17,47	0,09	0,05	0,05	32,92	1,05	
Масло (порциями)										5
Омлет натуральный										65
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
<b>Второй завтрак</b>	24	0,23	0,21	5,35	39,60	0,01	0,01	8,45	1,15	
Яблоки										100
<b>Обед</b>	587	23,73	13,80	91,82	5,39	0,39	0,22	94,21	7,27	
Хлеб пшеничный										90
Рассольник										150
Макаронник с мясом										120
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	310	9,07	5,54	55,93	0,32	0,19	0,13	95,32	2,97	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										150
<b>Итого за день:</b>	1 095	35,15	30,18	170,57	45,40	0,64	0,41	230,90	12,44	



МКДОУ "Детский сад №58"



**МЕНЮ**  
**27.02.2024 вторник**

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>207</b>	<b>3,25</b>	<b>11,73</b>	<b>22,15</b>	<b>0,13</b>	<b>0,09</b>	<b>0,06</b>	<b>45,81</b>	<b>1,68</b>	
Хлеб пшеничный										30
Чай с сахаром										150
Омлет натуральный										85
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	<b>24</b>	<b>0,23</b>	<b>0,21</b>	<b>5,35</b>	<b>39,60</b>	<b>0,01</b>	<b>0,01</b>	<b>8,45</b>	<b>1,15</b>	
Яблоки										100
<b>Обед</b>	<b>654</b>	<b>26,72</b>	<b>17,26</b>	<b>97,98</b>	<b>7,07</b>	<b>0,37</b>	<b>0,25</b>	<b>95,79</b>	<b>6,87</b>	
Рассольник										200
Хлеб пшеничный										70
Макаронник с мясом										160
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>297</b>	<b>8,83</b>	<b>6,03</b>	<b>51,86</b>	<b>0,43</b>	<b>0,19</b>	<b>0,15</b>	<b>111,80</b>	<b>2,89</b>	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Каша манная молочная/сладкая										200
<b>Итого за день:</b>	<b>1 182</b>	<b>39,03</b>	<b>35,23</b>	<b>177,34</b>	<b>47,23</b>	<b>0,66</b>	<b>0,47</b>	<b>261,85</b>	<b>12,59</b>	



МКДОУ "Детский сад №58"



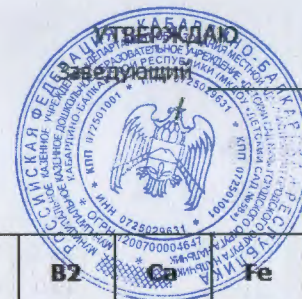
*Ф.Б. Хачемизова*  
Хачемизова Ф.Б. /

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
28.02.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	229	4,90	6,32	38,30	0,32	0,07	0,11	74,39	1,24	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша рисовая молочная										150
<b>Второй завтрак</b>	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
<b>Обед</b>	420	18,19	9,28	66,35	13,80	0,32	0,18	94,57	5,53	
Хлеб пшеничный										50
Курица, тушенная с овощами										180
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										150/5
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	167	8,20	6,26	19,61	0,10	0,02	0,11	65,41	0,38	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										50
<b>Итого за день:</b>	864	32,91	22,14	133,97	14,23	0,45	0,42	242,55	8,08	





*[Signature]*  
Хачемизова Ф.Б. /

Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
28.02.2024 среда

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	325	8,14	7,85	55,58	0,37	0,18	0,16	99,42	2,93	
Хлеб пшеничный										50
Чай с сахаром										150
Масло (порциями)										8
Каша рисовая молочная										200
<b>Второй завтрак</b>	48	1,62	0,28	9,71	0,01	0,04	0,02	8,18	0,93	
Хлеб с повидлом										35
<b>Обед</b>	504	24,34	11,03	76,95	15,13	0,39	0,22	108,19	6,92	
Хлеб пшеничный										70
Курица тушенная с овощами										200
Суп с крупой "Уральский" со сметаной										200/5
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	243	13,37	9,59	25,96	0,16	0,04	0,17	109,17	0,54	
Чай с сахаром										150
Сырники творожные со сметаной										80
<b>Итого за день:</b>	1 120	47,47	28,75	168,20	15,67	0,65	0,57	324,97	11,31	



МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий



Хачемизова Ф.Б.

Дети от 1 до 3 лет

**МЕНЮ**  
29.02.2024 четверг

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	238	5,44	8,38	35,33	0,32	0,10	0,12	73,14	1,80	
Масло (порциями)										5
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										150
<b>Второй завтрак</b>	90	0,80	0,70	20,03		0,01		2,50		
Вафли										25
<b>Обед</b>	545	17,15	17,75	79,08	7,65	0,24	0,11	86,52	5,28	
Хлеб пшеничный										50
Борщ со свежей капустой										150/5
Биточки рыбные с томатным соусом										60/30
Каша перловая вязкая (гарнир)										100
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	235	5,17	7,59	36,41	1,30	0,11	0,09	58,62	1,70	
Чай с лимоном										150
Оладьи										60
<b>Итого за день:</b>	1 108	28,56	34,42	170,85	9,27	0,46	0,32	220,79	8,78	



МКДОУ "Детский сад №58"

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий



Дети от 3 до 7 лет

**МЕНЮ**  
**29.02.2024 четверг**

Наименование	Энерг. цен.	Б	Ж	У	С	В1	В2	Са	Fe	Вес (г)
<b>Завтрак</b>	<b>277</b>	<b>7,05</b>	<b>9,06</b>	<b>41,90</b>	<b>0,43</b>	<b>0,13</b>	<b>0,15</b>	<b>94,26</b>	<b>2,19</b>	
Чай с сахаром										150
Хлеб пшеничный										20
Каша пшеничная вязкая молочная										200
Масло (порциями)										8
<b>Второй завтрак</b>	<b>90</b>	<b>0,80</b>	<b>0,70</b>	<b>20,03</b>		<b>0,01</b>		<b>2,50</b>		
Вафли										25
<b>Обед</b>	<b>670</b>	<b>21,97</b>	<b>22,72</b>	<b>94,72</b>	<b>11,57</b>	<b>0,31</b>	<b>0,17</b>	<b>111,87</b>	<b>6,73</b>	
Биточки рыбные с томатным соусом										80/30
Хлеб пшеничный										70
Борщ со свежей капустой										200/5
Каша перловая вязкая (гарнир)										100
Компот из сушеных яблок										150
<b>Полдник</b>	<b>387</b>	<b>9,29</b>	<b>12,87</b>	<b>58,30</b>	<b>1,67</b>	<b>0,20</b>	<b>0,17</b>	<b>102,48</b>	<b>2,40</b>	
Чай с лимоном										150
Оладьи										120
<b>Итого за день:</b>	<b>1 424</b>	<b>39,11</b>	<b>45,35</b>	<b>214,95</b>	<b>13,67</b>	<b>0,65</b>	<b>0,49</b>	<b>311,11</b>	<b>11,33</b>	